



TABLA DE MEZCLA DEL ESPESANTE

Consistencia líquida				
IDDSI†	1 Ligeramente espeso	2 Levemente espeso Similar a néctar	3 Moderadamente espeso Similar a la miel	4 Extremadamente espeso Espeso como pudín
118 mL (4 fl oz)	1 cda. *	1 cda. + 1 cdta.	1 cda. + 1½ cdta.	2 cdas.
177 mL (6 fl oz)	1 cda. + 1½ cdta.	2 cdas.	2 cda. + 1½ cdta.	2 cdas. + 2½ cdts.
237 mL (8 fl oz)	2 cdas.	2 cdas. + 2 cdts.	3 cdas.	¼ taza
946 mL (32 fl oz)	½ taza	½ taza + 3 cdas.	¾ taza + 1 cda.	1 taza
3785 mL (128 fl oz)	2 tazas	2 ¾ tazas	3 tazas + 3 cdas.	4 tazas

Cda. = cucharada; cdta. = cucharadita; 3 cdts. = 1 cda.

Esta tabla es una guía para el espesamiento de líquidos. La cantidad de espesante debe de ajustar para satisfacer sus necesidades individuales. Adecuado para niños mayores de 3 años.

* International Dysphagia Diet Standards Initiative (IDDSI, Iniciativa internacional de estandarización de dietas para la disfagia)

INSTRUCCIONES PARA MEZCLAR -

*** CUCHARA DOSIFICADORA INCLUIDA = 1 cda./1 cdta.**

1. Agregue la cantidad de espesante a la medida al líquido deseado. Revuelva con una cuchara o un tenedor durante aproximadamente 15 segundos hasta que el espesante se disuelva.
2. Espere de 1 a 4 minutos para que el producto adquiera el espesor deseado. Los productos se van espesando con el tiempo.

COMIDA: Consistencia de puré de papas

Puré de frutas: 113 g (4 oz) Escurridos: agregue de ¾ a 1½ cdta. de espesante

Puré de vegetales: 113 g (4 oz) Escurridos: agregue de ¾ a 1½ cdta. de espesante

Puré de carne: 85 g. (3 oz): agregue 28 g (1 oz) de mezcla de caldo de carne (mezcla de caldo de carne = 113 g/4 oz de caldo de carne espesado con 1 cda. de espesante).

Es posible que sea necesario ajustar la cantidad de espesante para satisfacer sus necesidades específicas.

SI DESEA HACER UN PEDIDO PARA USO DOMÉSTICO, VISITE:
hormelhealthlabs.com
1-888-617-3482

 **HORMEL HEALTH LABS**
PATROCINADOR PLATINUM DE IDDSI

Hormel Foods Sales, LLC, Austin, MN 55912
1-800-523-4635
www.HormelHealthLabs.com
©Hormel Foods, LLC

o su plataforma de comercio electrónico favorita



TRANSPARENTE

THICK & EASY® ESPESANTE TRANSPARENTE

THICK & EASY® TRANSPARENTE utiliza la misma fórmula excelente que otros productos espesantes transparentes. Cada frasco incluye **instrucciones para mezclar alimentos y bebidas** tanto para NDD así como IDDSI.

TABLA DE MEZCLA DEL ESPESANTE

Consistencia líquida				
IDDSI *	 1 Ligeramente espeso	 2 Levemente espeso	 3 Moderadamente espeso	 4 Extremadamente espeso
		Similar a néctar	Similar a la miel	Puré espeso como pudín
118 mL (4 fl oz)	¼ cdta.	¾ cdta.	1¼ cdta.	1 cda. + 2½ cdtas.
177 mL (6 fl oz)	½ cdta.	1 cdta.	2 cdta.	2 cdas. + 2¼ cdtas.
237 mL (8 fl oz)	¾ cdta.	1¼ cdta.	2½ cdta.	3 cdas. + 2 cdtas.
946 mL (32 fl oz)	1 cda.	2 cdas.	3½ cda.	¾ taza + 2 cdas. + 2 cdtas.
3785 mL (128 fl oz)	¼ taza	½ taza	1 taza	3½ tazas + 2 cdas. + 2 cdtas.

Cda. = cucharada; cdta. = cucharadita; 3 cdtas. = 1 cda.

Esta tabla es una guía para el espesamiento de líquidos. La cantidad de espesante se debe ajustar para satisfacer sus necesidades individuales. Adecuado para niños mayores de 3 años.

* International Dysphagia Diet Standards Initiative (IDDSI, Iniciativa internacional de estandarización de dietas para la disfagia)

INSTRUCCIONES PARA MEZCLAR

1. Agregue la cantidad correspondiente de espesante en un contenedor o vaso de vidrio vacío y seco.
2. Mida el líquido deseado en un contenedor aparte.
3. Agregue el líquido al espesante rápidamente mientras se agita rápidamente con un batidor o tenedor hasta disolver.
4. Espere de 5 a 10 minutos para que el producto adquiera el espesor deseado.

NOTA: Puede usar una mezcladora o licuadora para revolver el líquido mientras agrega el espesante.

COMIDA: Consistencia de puré de papas

Puré de frutas: 113 g (4 oz) Escurridas: agregue de ¾ a 1½ cdta. de espesante

Puré de vegetales: 113 g (4 oz) Escurridos: agregue de ¾ a 1½ cdta. de espesante

Puré de carne: 85 g. (3 oz): agregue 28 g (1 oz) de mezcla de caldo de carne (mezcla de caldo de carne = 113 g (4 oz) de caldo de carne espesado con ¾ cdta. de espesante).

Es posible que sea necesario ajustar la cantidad de espesante para satisfacer sus necesidades específicas.

INSTRUCCIONES PARA MEZCLAR

1. Agregue la cantidad correspondiente de espesante al puré o caldo mientras agita rápidamente con un batidor o tenedor.
2. Espere 5 minutos para que el producto adquiera el espesor deseado.
3. Revuelva antes de servir.

SI DESEA HACER UN PEDIDO
PARA USO DOMÉSTICO, VISITE:
hormelhealthlabs.com
1-888-617-3482

 **HORMEL
HEALTH LABS**
PATROCINADOR PLATINUM DE IDDSI

Hormel Foods Sales, LLC, Austin, MN 55912
1-800-523-4635
www.HormelHealthLabs.com
©Hormel Foods, LLC

o su plataforma de comercio electrónico favorita